

1. Definició i Objectiu:

1. La Lliga es regeix pel present reglament.
2. La Lliga és una competició individual que es basa en els resultats obtinguts de cada corredor en les diverses curses que formen el calendari de la Lliga. Premia els bons resultats i la regularitat dels corredors.
3. La Lliga Trail Montgrí té com a objectiu agrupar les curses que realitzen diferents entitats del territori, en el Massís del Montgrí i alhora crear una marca distintiva que garanteixi un bon nivell de qualitat organitzativa i mediambiental.
4. L'àmbit d'actuació i que delimita la Lliga Trail Montgrí són les curses de muntanya que organitzen a Bellcaire d'Empordà, l'Escala i Torroella de Montgrí, sense descartar que en un futur s'hi puguin afegir altres curses del territori.
5. Cada cursa té unes característiques pròpies i les uneix una reglamentació unificada en matèries comunes (senyalització, avituallaments, longitud).
6. Les curses transcorren parcialment dins l'àmbit del Parc Natural del Montgrí, com a mesura ecològica i de protecció del medi seguirem la normativa del Parc en matèria de residus, en els avituallament de líquids no es subministraran gots de plàstic, essent necessari un recipient que haurà de dur el propi participant (botellí o similar). L'organització subministrarà líquids a granel i sense gots.

2. COMITE DE LA LLIGA TRAIL MONTGRÍ.

1. El Comitè de la Lliga Trail Montgrí és l'organitzadora de la Lliga.
És competència del Comitè:
 - - La redacció del reglament.
 - - La recepció i valoració de noves curses.
 - - Elaboració de les classificacions de la Lliga.
2. La lliga ha creat una pàgina web, que serà l'eina utilitzada per les inscripcions, la informació com de les classificacions de les diferents proves.

3. CATEGORIES:

Totes les proves de la Lliga hauran de respectar les categories que marca el present circuit i que estableix les següents categories.

- Masculí: general, sub20, senior20-40 , master 41-50 , vetera +50
- Femení: sub20, senior20-40 , master 41-50 , vetera +50
- Local masculí/femení: tot corredor resident a Bellcaire d'Empordà, l'Escala, Torroella de Montgrí i Ullà, o tot corredor soci de les entitats organitzadores.

L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tingui en el moment de celebrar-se la prova.

Edat mínima per poder participar serà 14 anys, amb la corresponent autorització dels pares.

4. CLASSIFICACIONS I PREMIS

1. La puntuació de la Lliga Trail Montgrí es basa en la classificació oficial de cada cursa. Totes les proves tenen la mateixa puntuació.
 - 1 150 11 91 21 52 31 23 41 2
 - 2 140 12 87 22 49 32 21 42 2
 - 3 130 13 83 23 46 33 19 43 2

4 125 14 79 24 43 34 17 44 2
5 120 15 75 25 40 35 15 45 2
6 115 16 71 26 37 36 13 46 2
7 110 17 67 27 34 37 11 47 2
8 105 18 63 28 31 38 9 48 2
9 100 19 59 29 28 39 7 49 2
10 95 20 55 30 25 40 5 50 2

A partir del 51 classificat tots els participants de la cursa tindran 1 punt.

2. El guanyador/a de la Lliga Trail Montgrí serà el participant que acumuli el major nombre de punts.
3. En cas d'empat es tindrà en compte les victòries de cada corredor. Si continua l'empat es sumaran els temps obtinguts a cada una de les curses.
4. S'aplicarà un bonus. Els participants que completin totes les proves de la Lliga serà bonificat a la classificació final amb 100 punts.
5. La classificació general es podrà trobar a la pàgina oficial de la Lliga, després de cada cursa.
6. A més dels premis pels tres primers classificats de les categories, també es premiarà amb un obsequi a tots els corredors que finalitzin totes les curses de la Lliga.
7. El premi s'entregarà al 1er/a classificats de la Lliga.

5. OBLIGACIONS DEL COMITE DE LA LLIGA

1. Durant la setmana després de la celebració de cada una de les curses, es publicaran les classificacions provisionals de la Lliga Trail Montgrí. Passats 5 dies naturals, des de la publicació de la classificació provisional, sinó hi ha reclamacions ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com oficial.
2. L'Entrega de premis pels primers classificats de cada categoria de la Lliga tindrà lloc al finalitzar l'última cursa. Per tant no s'aplicarà el termini de reclamacions anteriorment definit. Si bé s'instal·larà en zona de meta un lloc on es podran consultar les classificacions provisionals i on es podrà reclamar fins mitja hora abans de l'entrega de premis.
3. Totes les qüestions no previstes en aquest reglament seran resoltes pel Comitè de la Lliga.

6. RESPONSABILITATS

1. El sol fet de participar a la Lliga Trail Montgrí representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar al reglament de cada prova.
2. És responsabilitat dels corredors portar l'equipament i material adequat per cada una de les curses, així com el seu bon estat físic per poder realitzar les diferents proves.

7. OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES

1. És obligació de cada entitat organitzadora fer constar el logotip de la Lliga Trail Montgrí i difondre el material publicitari, així com a la web de la Lliga facilitar-li l'enllaç a la seva pàgina web.
2. Acatar les decisions preses pel comitè organitzador de la Lliga.
3. Totes les curses de les proves de la lliga, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.
4. Cada una de les proves es regirà per un reglament propi, que haurà de ser coherent amb el present reglament.
5. En cas d'anul·lació o modificació de dates o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora haurà d'informar en el Comitè de la Lliga, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista

de la prova.

6. L'organització de la cursa podrà modificar el traçat, quan les condicions meteorològiques ho aconsellin. Per aquest motiu l'organització ha de tenir un recorregut alternatiu.
7. L'entitat organitzadora un cop finalitzada la cursa entregarà (amb un màxim de 48 hores) una còpia escrita i en suport informàtic els resultats provisionals de la cursa.
8. L'encarregat de determinar els líders i la publicació de la classificació general és el Comitè de la Lliga Trail Montgrí.

LES PRESENTS NORMES DE PARTICIPACIÓ OBLIGUEN A TOTS ELS ORGANITZADORS I PARTICIPANTS DE LA LLIGA TRAIL MONTGRÍ.