




CLUB NATACIÓ L'ESCALA-EMPÚRIES


C/Rusiñol nº 4, 17130 L'Escala

<http://www.cnescala.com/>

3X3 relleus, l'Escala



 Relleus adults
(800 mt aprox.)

 Relleus infantils
(300 mt aprox.)

Cada nedador de l'equip farà 1 volta al recorregut (llarg o curt).
El relleu es passarà per terra, al tram marcat darrera l'arc de meta.

- EL REGLAMENT

1.- Categories:

3x3 relleus infantil (300m dins la platja del poble). A l'apartat infantil hi haurà dues categories, Categoria A (benjamins i alevins), i Categoria B (infantil i cadet).

Els equips, formats per tres nedadors/es, poden ser masculins, femenins o mixtes.

3x3 relleus adults (volta al cargol, 600mt. aprox.)

Els equips, formats per tres nedadors/es, poden ser masculins, femenins o mixtes.

2.- Els participants de les curses han de lliurar el xip a l'arribada. Si algun participant es retira haurà de notificar-ho a l'organització i tornar el xip a l'arribada. És important que el nedador que abandoni la prova comuniqui la seva retirada a l'organització.

3.- Si un nedador abandona la prova, el seu equip podrà acabar la prova però quedarà fora de la competició.

4.- Obstruir el pas a nedadors o bé sortir del recorregut marcat serà motiu de desqualificació.

5.- L'organització disposarà de l'ajut del personal de la Creu Roja, d'una ambulància, embarcacions de suport i voluntaris en caiac per tal de prevenir i atendre qualsevol accident o contingència durant la cursa.

6.- Els caiacs i embarcacions de suport acompanyaran als nedadors durant tota la prova. Els nedadors hauran de seguir les balises i indicacions facilitades per l'organització.

7.- Els voluntaris de les embarcacions actuaran com a jutges, podent obligar a un nedador a abandonar la prova si, per qualsevol raó, perceben que el participant corre perill per indisposició o causa física.

8.- Els voluntaris i representants de l'organització podran obligar a un nedador a abandonar la prova i pujar a una embarcació de suport en els casos següents:

A) Sempre que un nedador mostri senyals clars de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia ritme extremadament lent de natació o presenti qualsevol símptoma anòmal que l'impedeixi nedar amb normalitat.

B) Quan el nedador faci el senyal de socors, aixecant un o els dos braços.

9.- Hi haurà un temps de tall. El tercer participant de cada equip no podrà nedar si el seu equip ha trigat 45 minuts (o més) des de l'inici de la prova.

10.- Cada nedador participa lliurement i assumeix tota la responsabilitat, rellevant de tota responsabilitat als organitzadors i col·laboradors. Tota la responsabilitat recau sobre el club corresponent, el mateix interessat o la persona responsable o tutor (en el cas de menors). L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil segons la legislació vigent.

11.- La travessa pot quedar suspesa o ajornada a criteri dels organitzadors si l'estat del mar no és l'adequat. En cap cas l'organització retornarà l'import de la inscripció, inclòs el cas que, per molt mal temps, l'organització es vegi obligada a escurçar, ajornar o anul·lar la prova.

12.- En inscriure's a qualsevol dels relleus els participants donen el seu consentiment perquè el Patronat d'Esports de l'Escala i el club natació l'Escala-Empúries, per si mateixos o mitjançant terceres entitats, tractin automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal.

D'acord amb el que s'estableix a la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant té el dret d'accedir a aquests fitxers amb l'objectiu de rectificar o cancel·lar de forma total o parcial el seu contingut. Per fer-ho, hauran de sol·licitar-ho per escrit al domicili social del:

Patronat Municipal d'Esports (Rusiñol, 4 - Apartat de correus 2 - 17130 L'Escala).

Així mateix i d'acord als interessos esportius, de promoció, de distribució i d'explotació de la Travessa de L'Escala (reproducció de les fotografies, publicació dels llistats classificatoris) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, mitjans de comunicació) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general i la pròpia del participant, la categoria; la marca esportiva realitzada i de la seva imatge.

13.- La inscripció a qualsevol de les modalitats de relleus implica l'acceptació d'aquest reglament. Tots els possibles imprevistos seran resolts per l'organització, i la seva decisió serà inapel·lable.

14.- La utilització del neoprè estarà permesa, però aquells que en portin participaran a la prova amb la modalitat no competitiva.

15.- Els participants han de nedar amb un casquet de bany, preferiblement de color ben visible.

16.- La organització posarà a disposició dels participants un sistema de cronometratge electrònic que donarà els temps individuals, els temps d'equip i els de transició.

17.- Les inscripcions es faran des de la web www.curses.cat

18.- HORARI:

-De 8 a 8'45h del matí, a la riba, recollida de xips dels participants.

-9h del matí, sortida de la primera prova (categories infantils)

-A continuació, sortida de la prova per relleus dels adults.

19.- trofeus

Hi haurà trofeus pel primer, segon i tercer equip classificat de cada modalitat (Infantil A, infantil B i Adults).

Hi haurà trofeus individuals (masculí i femení) a la volta més ràpida de cada categoria (Infantil A, infantil B i Adults).

20.- El preu de la prova serà de 7€ per nedador.

21.- El preu de la prova inclou un esmorzar a l'arribada.

22.- L'organització no pot assegurar esmorzar i obsequi per aquells inscrits el mateix dia de la prova.



Club Natació l'Escala-Empúries
Club Natació El Cargol
Patronat Municipal de L'Esport

TRAVESSA NATACIÓ RELLEUS 3x3, L'ESCALA

30 Juny
2018

7€

Inclou
Botifarrada!!

Dia de la prova 10€

Adult
800mt

Infantil
300mt



Inscripcions www.curses.cat