

## REGLAMENT DE LA CURSA NATURE TRAIL

- 1-Pel sol fet inscriure's, els participants accepten el següent reglament
- 2-Els participants inscrits a les curses ho fan voluntàriament i sota la seva responsabilitat, son plenament conscients de la duresa de la prova i de les seves facultats físiques per emprendre-la.
- 3-Cal respectar l'entorn, la natura i les propietats privades
- 4-Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, gènere i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits i a les de resultats, segons estableix la normativa.
- 5-L'organitzador es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de les curses amb finalitats de difusió i arxiu, sempre d'acord amb la legislació vigent en materia de dret d'imatge i de protecció a la intimitat de les persones (L.O.P.D.).
- 6-L'organitzador es reserva el dret d'alterar o suspendre parcialment o totalment les curses en cas que apareguessin circumstàncies imprevistes que ho féssin necessari.
- 7-L'organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals, materials i personals que puguin patir els participants, malgrat això hi ha subscripta una pòlissa d'assegurances pels participants que no disposen de cobertura propia, llicència de la FEEC o assimilades.
- 8-És obligatori facilitar a l'organització un num. de telèfon mòbil i portar-lo en tot moment durant la cursa i procurar que tingui una càrrega de bateria superior a les 12 hores. L'organització facilitarà una bossa amb tancament hermètic que protegeixi l'aparell en moments d'excessiva humitat.
- 9-Son requisits indispensables, ser major d'edat, haver llegit i acceptat les condicions del reglament i realitzar correctament la inscripció.

## FUNCIONAMENT

- 1-La cursa es dura a terme el dissabte 9 de maig de 2015 amb sortida a les 8 h.
- 2-En aquesta edició promourem la participació més que la competició, no hi haurà classificacions d'arribada, pretenem que sigui un entrenament apte per tothom que s'hi vulgui apuntar.
- 3-Qui vingui amb mainada i no la vulgui fer sencera, es permetrà deixar el vehicle a Sant Pere Pescador, a l'aparcament de terra entre les escoles i el riu (pocs metres després de travessar el pont) el Bus us recollirà allà, cal avisar l'organització. És aprox el Km 24.
- 4-El preu de la inscripció servirà per fer front a les despeses del sopar de clausura.
- 5-És obligatori portar bidó o bossa d'hidratació, als avituallaments no hi haurà gots
- 6-Son curses de semi autosuficiència, s'ha de portar aliments i beure suficients per poder fer etapes superiors als 20 kms

- 7-Els avituallaments serán d'autoservei, us haureu d'agafar l'aigua, aliments i begudes isotòniques del lloc que us indicarem amb la documentació de la cursa.
- 8-Us recomanem que porteu un paravent i diners en efectiu.
- 9-És bo que porteu un smartphone, a través de la APP que us facilitarem podreu saber la ruta i la vostra posició en tot moment
- 10-Qui no tingui aquesta tecnologia pot optar per compartir informació amb un altre participant o grup de participants. L'organització farà diversos grups, caminant i corrent, s'intentarà acomodar el ritme al màxim nombre de gent possible en cada un d'ells. Igual que en edicions anteriors intentem fer una cursa sense marcatge, amb el respecte màxim a la natura.
- 11-Els participants i les seves famílies podran gaudir de les instal·lacions dels càmpings CASTELL MONTGRÍ i CASTELL MAR el dia de la prova i també s'hi podran hostatjar a preus especials per l'esdeveniment (consulteu web dels càmpings clicant sobre la icona).
- 12-Sortirà un transport des del Camping Castell Montgrí el mateix dia 9 a les 8 del matí que ens portarà fins la sortida al camping Castell Mar de Castellò d'Empúries (platja de la Rubina).
- 13-El format de la prova serà el d'una sortida conjunta d'amics, no hi haurà dorsals ni classificació final tot i això hi haurà l'empara de la polissa d'assegurances pertinent.
- 14-L'hora de sortida de les curses serà les 8,30h. del matí i l'hora màxima d'arribada s'ha establert a les 20h.
- 15-A l'arribada es facilitarà al participant l'estada a les instal·lacions del Camping Castell Montgrí i disfrutar dels equipaments fins a la nit, els acompanyants també hi podran accedir de forma gratuïta.
- 16-A les 21 h. començarà un sopar barbacoa a les instal·lacions del Camping Castell Montgrí, brindis, recompte d'aus avistades, parlaments i fi de cursa.

## RECORREGUT i DISTÀNCIA

La NATURE TRAIL tindrà la distància d'una marato, transcorrerà entre els municipis de Castellò d'Empúries, Sant Pere Pescador, l'Escala i Torroella de Montgrí – L'Estartit, el recorregut està pensat per fer avistaments i recompte d'aus i tota classe de fauna, al capdavant hi ha en Jordi Sargatal, eminent naturalista i promotor de l'esdeveniment. Es podrà fer corrent o caminant.

El recorregut enllaça els parcs naturals dels AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ i del MONTGRÍ, amb una gran riquesa paisatgística i importants reserves ecològiques, tant en els propis parcs com en el corredor biològic que els uneix.

El recorregut no serà marcat, serà molt important ajuntar-se a un dels grups o bé l'ús de la tecnologia via telèfon mòbil per no perdre's i fer el recorregut complet.

## **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es faran exclusivament des de la plana web [www.naturetrail.cat](http://www.naturetrail.cat) fins a un límit de 50 participants

El cost de la inscripció serà de 12 euros pels que tenen llicència de la FEEC i assimilades i de 15 euros pels que hagin de subscriure l'assegurança.

A la recollida de la documentació es demanarà DNI i LLICÈNCIA

## **TELÈFONS EMERGÈNCIA**

650 320 310 Àngel

698 736 644 Francesc