

A benefici de:



Fundació
**Esclerosi
Múltiple**



3 de maig #FEMesportperlaFEM

La Fundació Esclerosi Múltiple i CURSES.CAT ens unim per donar suport a les persones amb Esclerosi Múltiple.

El coronavirus no ens pot aturar!

QUÈ PODEM FER?

- ✚ Tria la modalitat d'esport a casa que prefereixis
- ✚ Inscriu-te a <http://www.curses.cat/>
- ✚ Imprimeix el dorsal i personalitza'l, t'enviarem el teu número!
- ✚ Fes-te una foto i comparteix-la amb el #FEMesportperlaFEM

MODALITATS i INSCRIPCIONS

| | | |
|--------------------------|--------------|--------------|
| ✚ Córrer | 1.500 metres | Aportació 5€ |
| ✚ Marxa Nòrdica | 1.500 metres | Aportació 5€ |
| ✚ SQUADS ("sentadillas") | 100 | Aportació 5€ |
| ✚ Puja escales | 500 | Aportació 5€ |
| ✚ Dorsal Solidari | | Aportació 5€ |

MOLTS MOTIUS

- ✚ 9.000 persones a Catalunya amb Esclerosi Múltiple
- ✚ Les persones amb esclerosi múltiple pertanyen al grup de risc de coronavirus.
- ✚ A la Fundació Esclerosi Múltiple no hem parat de treballar durant aquests dies difícils per a tothom.
- ✚ No podem deixar a les persones sense servei i menys en un moment com l'actual.

Més informació i inscripcions a <http://www.curses.cat/>

GRÀCIES! FEM CHALLENGE! #FEMesportperlaFEM