

DISPOSICIONS PRÈVIES:

- Aquest reglament es d'obligat compliment per a tots els participants en les diferents distàncies de la Marxa Córrer amb el cor.
- Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els recorreguts i les fitxes tècniques de les diferents distàncies que formen part de la Marxa Córrer amb el cor.
- El fet d'inscriure's en la Marxa Córrer amb el cor implica l'acceptació d'aquest reglament.

ORGANITZACIÓ:

La Marxa "Córrer amb el cor" és una prova atlètica de curta distància i amb un objectiu no competitiu organitzada per la Colla les Braves, que es pot fer corrents o caminant i que es pretén efectuar el recorregut en menys de 4 hores.

Té per objectiu recaptar diners per la investigació de malalties del cor a Vall d'Hebron, en homenatge a la nostra companya Anna que va morir el dia 1 de març de 2020 per mort sobtada i causes desconegudes a pocs metres d'acabar una mitja maratón.

SORTIDA:

La sortida serà el diumenge 21 d'abril a les 9h pels participants a la Plaça Mossèn Gumersind de Sant Joan de Palamós. L'entrega de dorsals és de 8 a 8.45h.

ITINERARI:

Hi haurà un recorregut de 13km i un de més curt de 6km. Estarà marcat en tot moment per cinta de marcatge de curses.

S'ha de tenir en compte que la marxa transcorre per pistes i camins oberts a la circulació i d'altres usuaris. S'ha de respectar els altres usuaris de la muntanya així com vetllar per evitar accidents. A l'arribada hi ha beure pels participants.

NATURA I RESPECTE DE L'ENTORN:

Els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no embrutar ni deixar restes o brutícia al seu pas. Preguem que sigueu el màxim de curiosos en aquest aspecte.

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació: No portar visible el dorsal en els controls de pas o bé passar-los fora de temps. No fer la totalitat del recorregut a peu i agafar desviaments. Invertir més de 4 h en realitzar la prova. Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general, o contra advertir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

CLASSIFICACIÓ:

Tots els participants que inverteixin menys de 4 hores en realitzar el recorregut i no hagin estat desqualificats tindran la consideració de classificats. No hi ha premis. Hi ha un sorteig per tots els participants que es classifiquin.

INCIDÈNCIES:

En cas d'accident o alguna incidència en el desenvolupament de la prova, el participant està obligat a prestar la seva ajuda als altres participants i a comunicar-ho al següent control si és necessari.

En cas d'emergència **els corredors han de trucar i activar el 112.**

INSCRIPCIÓ:

Les inscripcions es faran a través de la nostra pàgina Web www.curses.cat a partir del 21 de gener i fins al 20 d'abril o bé de forma presencial al mateix dia de la marxa. Us recomanem fer la inscripció el més aviat possible per no trobar-vos amb les places tancades. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament.

L'organització de la marxa es guarda el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o altres motius de pes.

L'organització de la marxa no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

PREU:

Els drets d'inscripció son 10 euros. Les inscripcions no són reemborsables i estem oberts a la possibilitat de fer donacions.

ENTREGA DE DORSALS:

Els dorsals es podran recollir el dia de la cursa de 8 a 8:45h. També caldrà omplir el **Full d'Inscripció**, i si el participant es menor d'edat, l'**Autorització paterna**.

PARTICIPANTS:

Podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los. Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat.

ESTAT DE SALUT I FORMA FÍSICA DEL PARTICIPANT:

Amb el fet d'inscriure's i amb relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

1- Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la cursa.

2- Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta cursa.

3- Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta cursa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'Esdeveniment.

4- Que assumeix els perills i riscos derivats de la participació en aquesta activitat esportiva, com ara caigudes, col·lisió amb vehicles, participants o espectadors, condicions climàtiques extremes i d'humitat, estat dels vials, carretera i trànsit. (el present enunciat té el caràcter merament indicatiu).

5- Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la cursa (jutges, metges, ATS, Tècnic / s de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la cursa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

DRETS D'IMATGE:

El desenvolupament de la marxa pot ser enregistrat o fotografiat per la organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressa i gratuïtament la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com el seu nom,

sense límit territorial o temporal, per a que puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'Organització les utilitzi total o parcialment a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a La Marxa Zakarias.

DISPOSICIONS FINALS:

Tots els que abandonin la prova ho hauran de fer saber a un control o trucar al telèfon de l'organització. Les condicions meteorològiques podrien suposar la suspensió de la prova i en cap cas es tornaria els diners de la inscripció, com a marxa solidaria que és. Pel sol fet d'inscriure's i/o participar amb dorsal assignat, tot participant accepta aquest reglament. Qualsevol altre cas no previst serà resolt pel comitè organitzador de la prova.