

# Reglament

## 1 Cursa de Muntanya Regencós

- **WENEVERUNALONE** organitza la 1 Edició de la Cursa de Muntanya Regencós, oberta a tothom que accepti el reglament i que hagi fet la inscripció correctament.

### •Dades Generals

2.1 La cursa es disputarà el Diumenge 26 de Febrer de 2023

2.2 La cursa consta de 2 modalitats diferents. Una cursa de 12KM i un altre LA POPULAR on es farà quasi el mateix recorregut que la de 12KM, però, aquesta no és competitiva.

2.3 Lloc i horari de sortida: La sortida es donarà als jardins del Centre Cívic de Regencós, la sortida de la cursa serà a les 9:00AM i els corredors disposaran de 2H i ½ per fer el recorregut. La sortida de LA POPULAR es farà a les 9:30AM. Els participants que arribin més tard de l'hora màxima indicada, podrien no aparèixer en la classificació de la cursa.

2.4 Arribada: Les 2 arribades son al mateix lloc que la sortida, ja que son recorreguts circulars.

### •Recorregut

3.1 Cursa de 12KM: es desenvoluparà 100% per Quermany, 99% corriols i camins 1% asfalt. 11,7Km amb 500 de desnivell positiu

3.2 LA POPULAR: transcorre igual que la cursa cursa de 12KM, pero, aquesta no serà cronometrada i que al final del recorregut de les mines d'en bofill fins adalt a Quermany cadascú podrà decidir si passar per pista forestal o per corriols

3.3 Marcatge: L'itinerari a seguir estarà degudament marcat durat tot el recorregut amb cintes o rètols. En punts conflictius que poden portar a la confusió hi haurà voluntris de l'organització senyalitzant degudament.

### •Inscripcions i cronometratge

- 4.1 Les inscripcions i cronometratge els portarà a terme l'empresa [curses.cat](http://curses.cat)
- 4.2 Els menors de 18 anys han d'aportar una autorització dels pare mare o tutor legal per poder participar-hi.
- 4.3 Número i data límit d'inscripció. Es tancarà les inscripcions online el dia 24 de Febrer del 2023. El número d'inscripcions serà limitat a 300 en totes les categories.
- 4.4 Preu inscripció: 13€ la cursa cronometrada i 10€ la marxa popular no cronometrada.
- 4.5 Retorn de l'import de la inscripció. La organització tornarà l'import de la inscripció per lesió o incapacitat presentat l'informe corresponent del metge fins 1 setmana abans de la cursa.

### **•Cronometratge**

- 5.1 El control de la cursa es farà mitjançant cronometratge per xips aquest anirà en el dorsal.
- 5.2 Els encarregats del cronometratge serà l'empresa [curses.cat](http://curses.cat)

### **•Dorsals**

- 6.1 El dorsal haurà d'estar sempre visible a la part devantera del corredor.
- 6.2 Es podrà recollir la bossa del corredor i dorsal: Dissabte 25/2/23 de 17H a 20H al Pavelló del Centre cívic de Regencós i el mateix dia de la cursa fins a les 8:45H. Tots els participants hauràn de presentar DNI o document identificatiu.
- 6.3 En el mateix moment de recollida de dorsal, tots els participants rebran una bossa del corredors amb obsequis varis.

### **•Trofeus**

- 7.1 Hi haurà trofeu per els primer, segon i tercer classificat de la general masculí i femení. Per el primer, segon i tercer classificat SUB 23 masculí i femení i primer segon i tercer classificat Master40 masculí i femení.
- 7.2 Els trofeus no son acumulables

### **•Varis**

9.1 Modificacions de recorregut. L'organització es reserva el dret de fer modificacions de recorreguts o horaris que cregui oportú de cares a la seguretat dels participants

9.2 Abandonament voluntari haurà de ser notificat a qualsevol membre de l'organització l'abandonament de la cursa per qualsevol motiu.

9.3 La inscripció a la cursa autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament imatges i videos de les persones participants

WENEVERUNALONE  
REGENCÓS  
11/11/2022