

Reglament

Regencós Trail

Cursa de Muntanya 2024

- ! **WENEVERUNALONE** organitza la 1 Edició de la Cursa de Muntanya Regencós Trail, oberta a tothom que accepti el reglament i s'hagi fet la inscripció correctament.

! Dades Generals

2.1 La cursa es disputarà el Diumenge 25 de Febrer de 2024

2.2 Regencós Trail consta de 2 modalitats diferents. Una cursa 12K un altre LA POPULAR on es farà quasi el mateix recorregut que la cursa pero aquesta no és competitiva.

2.3 Lloc i horari de sortida: La sortida es donarà als jardins del Centre Cívic de Regencós, l'hora de sortida de la cursa a les 9:00 i tot seguit es farà la sortida de la marxa.

2.4 Arribada: Les 2 arribades son al mateix lloc que la sortida, ja que són recorreguts circular.

! Recorregut

3.1 Cursa de 12KM: es desenvoluparà 100% per Quermany, 99% corriols i camins 1% asfalt. 12K amb 500 de desnivell positiu.

3.2 LA POPULAR: transcorre igual que la cursa cura de 12KM, amb la única diferència que al final del recorregut de les mines d'en bofill fins adalt a Quermany cadascú podrà decidir si passar per pista forestal o per corriols.

3.3 Marcatge: L'itinerari a seguir estarà degudament marcat durat tot el recorregut amb cintes o rètols. En punts conflictius que poden portar a la confusió hi haurà voluntaris de l'organització senyalitzant degudament.

! Inscripcions i cronometratge

4.1 Les inscripcions i cronometratge els portarà a terme l'empresa curses.cat

4.2 Els menors de 18 anys han d'aportar una autorització dels pare mare o tutor legal per poder participar-hi.

4.3 Número i data límit d'inscripció. Es tancarà les inscripcions online el dia 23 de Febrer del 2024. El número d'inscripcions serà limitat a 350 en totes les categories.

4.4 Preu inscripció: La marxa un preu de 10€ i la cursa 13€ Aquests preus no inclouen l'assegurança, corredors federats sense increment, no federats +2€

4.5 Retorn de l'import de la inscripció. La organització tornarà l'import de la inscripció per lesió o incapacitat presentat l'informe corresponent del metge fins 1 setmana abans de la cursa.

4.6 Canvi de distància. Nomes s'acceptarà canvi de distància fins el dia 19/02/24 enviant un email a: WeNeveRunAlone@gmail.com o trucant al 650875874

! Cronometratge

5.1 El control de la cursa es farà mitjançant cronometratge.

! Dorsals

6.1 El dorsal haurà d'estar sempre visible a la part devantera del corredor.

6.2 Es podrà recollir la bossa del corredor i dorsal: Dissabte 25/2/24 de 17H a 20H al Pavelló del Centre cívic de Regencós i el mateix dia de la cursa fins a les 8:15H. Tots els participants hauràn de presentar DNI o document identificatiu.

! Trofeus

7.1 Hi haurà trofeu per els primer, segon i tercer classificat de la general masculí i femení. Per el primer, segon i tercer classificat SUB 23 masculí i femení i primer segon i tercer classificat Master40 masculí i femení.

7.2 Els trofeus no son acumulables

! Varis

8.1 Modificacions de recorregut. L'organització es reserva el dret de fer modificacions de recorreguts o horaris que cregui oportú de cares a la seguretat dels participants

8.2 Abandonament voluntari Haurà de ser notificat a qualsevol membre de l'organització l'abandonament de la cursa per qualsevol motiu.

8.3 La inscripció a Regencós Trail 2024 autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament imatges i videos de les persones participants

WENEVERUNALONE
REGENCÓS
13/11/2023

