

Reglament

Regencós Trail

Cursa de Muntanya 2025

- **WENEVERUNALONE** organitza la 3 Edició de la Cursa de Muntanya Regencós Trail, oberta a tothom que accepti el reglament i s'hagi fet la inscripció correctament.
- **Dades Generals**

2.1 La cursa es disputarà el Diumenge 16 de Febrer de 2025

2.2 Regencós Trail consta de 2 modalitats diferents. Una cursa de 13KM i un altre la marxa on es farà quasi el mateix recorregut que la Express, pero aquesta no és competitiva.

2.3 Lloc i horari de la cursa i marxa serà a les 9:00AM davant es posaràn els corredors seguits dels marxistes. Els participants que arribin més tard de l'hora màxima indicada, podrien no aparèixer en les classificacions de la cursa.

- **Recorregut**

3.1 Cursa de 13KM: es desenvoluparà 100% per Quermany, 99% corriols i camins 1% asfalt. 13.5KM amb uns 500 de desnivell positiu.

3.3 LA POPULAR: transcorre igual que la cursa cura de 13KM, amb alguna diferència en el recorregut que serà marcat.

3.4 Marcatge: L'itinerari a seguir estarà degudament marcat durat tot el recorregut amb cintes o rètols. En punts conflictius que poden portar a la confusió hi haurà voluntaris de l'organització senyalitzant degudament.

- **Inscripcions i cronometratge**

4.1 Les inscripcions i cronometratge els portarà a terme l'empresa curses.cat

4.2 Els menors de 18 anys han d'aportar una autorització dels pare mare o tutor legal per poder participar-hi.

4.3 Número i data límit d'inscripció. Es tancarà les inscripcions online el dia 15 de Febrer del 2025. El número d'inscripcions serà limitat a 300.

4.4 Preu inscripció: 12€ curisa i marxa. S'hi ha de sumar 1,50€ d'assegurança per persona. El dia de la cursa 15€

4.5 Retorn de l'import de la inscripció. La organització tornarà l'import de la inscripció per lesió o incapacitat presentat l'informe corresponent del metge fins 1 setmana abans de la cursa.

- **Cronometratge**

5.1 El control de la cursa es farà mitjançant cronometratge

5.2 Els encarregats del cronometratge serà la pròpia organització

- **Dorsals**

6.1 El dorsal haurà d'estar sempre visible a la part devantera del corredor.

6.2 Es podrà recollir el dorsal: Dissabte 15/02/2025 de 17H a 20H al Pavelló del Centre cívic de Regencós i el mateix dia de la cursa fins a les 8:15H. Tots els participants hauràn de presentar DNI o document identificatiu.

- **Trofeus**

7.1 Hi haurà trofeu per els primer, segon i tercer classificat de la general masculí i femení. Per el primer, segon i tercer classificat Master40 masculí i femení.

- **Seguretat i assistència**

8.1 Es disposarà d'ambulància de preventiu. En cas d'accident s'haurà de notificar via telèfon que surt al dorsal la incidència i ubicació per tal de poder ser assistit o al 112 en cas d'emergència que no pugui ser solucionada per l'organització.

- **Varis**

9.1 Modificacions de recorregut. L'organització es reserva el dret de fer modificacions de recorreguts o horaris que cregui oportú de cares a la seguretat dels participants

9.2 Abandonament voluntari Haurà de ser notificat a qualsevol membre de l'organització l'abandonament de la cursa per qualsevol motiu.

9.3 La inscripció a Regencós Trail 2023 autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament imatges i videos de les persones participants

WENEVERUNALONE
REGENCÓS
17/12/2024

