



## REGLAMENT DE LA MARXA

### ORGANITZACIÓ

Aquesta marxa és iniciativa d'un grup de persones voluntàries de Banyoles que té per objectiu fer visible el col·lectiu de persones amb esclerosi múltiple.

La finalitat de la marxa és recaptar fons per a la Fundació Esclerosi Múltiple que es destinen a la les accions i programes que contribueixen a millorar la vida d'aquest col·lectiu.

### PARTICIPANTS

Qualsevol persona pot participar en aquesta marxa, sigui quina sigui la seva condició física.

Cada persona pot decidir la forma com hi participa.

### MARXA

Es tracta d'una marxa popular no competitiva, no és una cursa i no hi ha una classificació.

La marxa consisteix a fer la volta a l'Estany de Banyoles de la forma com cada participant vulgui: caminant, corrent, amb bicicleta o patinet, amb cadira de rodes, passejant el gos, amb mainada, amb la família i els amics, amb els companys de feina, etc.

La voluntat és que aquesta sigui una marxa inclusiva, per això volem afavorir la participació de tothom i, molt especialment, la de les persones amb mobilitat reduïda.

Aquest any 2020, per les restriccions imposades com a conseqüència de la pandèmia de la Covid-19, la marxa es pot fer a qualsevol lloc, no cal que sigui a l'Estany de Banyoles i en un horari concret.

La volta a l'Estany de Banyoles és un recorregut aproximat de 6,2 km però també es pot fer només una part. Es poden fer el nombre de voltes que cadascú vulgui.

En les edicions anteriors, la marxa s'iniciava des del Parc de la Draga però enguany es pot començar des de qualsevol altre punt de sortida.

Les persones que hi participin des d'altres indrets poden fer un recorregut equivalent o similar.

### DATES I HORARIS

La marxa es pot fer el **dissabte 26 de setembre** o el **diumenge 27 de setembre de 2020**, en l'horari que cada participant decideixi.

És convenient evitar l'acumulació de participants per evitar exposar-se a situacions de risc, per això cal seguir i respectar les restriccions que imposin les autoritats sanitàries.

## **SERVEIS**

A diferència de les edicions anteriors, per raons sanitàries i per evitar l'exposició dels participants a riscos, enguany no hi haurà servei d'habitualment en el punt de sortida.

Tampoc es podran adquirir els dorsals en el punt de sortida el dia de la marxa, com s'ha fet en altres edicions.

## **INSCRIPCIÓ I VENDA DE DORSALS**

La inscripció a la marxa es fa adquirint els dorsals solidaris.

La venda de dorsals es fa exclusivament a través de [curses.cat](https://curses.cat)

El preu de cada dorsal és de **5 euros** i se'n pot adquirir un o més d'un. L'import íntegre del dorsal és un donatiu per a la Fundació Esclerosi Múltiple.

## **ALTRES FORMES DE PARTICIPACIÓ**

Les empreses, organitzacions i particulars que vulguin participar en la recaptació de fons poden fer els seus donatius contactant amb l'organització per correu electrònic o per telèfon.

També es poden fer donatius adquirint una **butlleta de col·laboració** en comptes d'un dorsal. Aquestes butlletes es poden aconseguir a diversos establiments i a través dels voluntaris. Consulteu el [web](#) o les nostres xarxes socials.

## **DIFUSIÓ D'IMATGES**

Els participants que vulguin compartir la seva imatge participant en la marxa poden publicar les fotografies amb el **hashtag #FEM\_lavolta** a través de les seves xarxes socials i permetre que siguin compartides.

També es poden enviar les fotos dels participants al correu electrònic [femlavolta.banyoles@gmail.com](mailto:femlavolta.banyoles@gmail.com)

## **DADES PERSONALS**

Les dades personals que es faciliten en el moment de la inscripció s'utilitzaran exclusivament perquè l'organització pugui contactar amb els participants si fos necessari.

Els participants poden decidir si volen que les seves dades s'incorporin a les bases de dades de la Fundació Esclerosi Múltiple amb l'objectiu de rebre informació sobre les campanyes que s'organitzen.

## **CONTACTE AMB L'ORGANITZACIÓ**

Correu electrònic: [femlavolta.banyoles@gmail.com](mailto:femlavolta.banyoles@gmail.com)

Telèfon: envieu un missatge al correu electrònic facilitant el número de telèfon i l'horari en què us podem trucar.