



# 6a MARXA SOLIDÀRIA

24/09/2023

@fem\_lavolta   @FEMmarxasolidaria

A benefici de:



## REGLAMENT DE LA MARXA

### ORGANITZACIÓ

Aquesta marxa és iniciativa d'un grup de persones voluntàries de Banyoles que té per objectiu fer visible el col·lectiu de persones amb esclerosi múltiple i altres malalties neurodegeneratives.

Els fons que es recaptin amb la marxa d'aquest és es repartiran, a parts iguals, entre la **Fundació Esclerosi Múltiple i NeuroEstany Associació**, una nova associació banyolina que està en procés de constitució i que té la finalitat de donar suport i serveis a persones amb malalties neurodegeneratives i els seus familiars.

### PARTICIPANTS

Qualsevol persona pot participar en aquesta marxa, sigui quina sigui la seva condició física.

Cada persona pot decidir la forma com hi participa.

### MARXA

Es tracta d'una marxa popular no competitiva, no és una cursa i no hi ha una classificació.

La marxa consisteix a fer la volta a l'Estany de Banyoles de la forma com cada participant vulgui: caminant, corrent, amb bicicleta o patinet, amb cadira de rodes, passejant el gos, amb mainada, amb la família i els amics, amb els companys de feina, etc.

La voluntat és que aquesta sigui una marxa inclusiva, per això volem afavorir la participació de tothom i, molt especialment, la de les persones amb mobilitat reduïda.

El punt de sortida i d'arribada de la marxa és al Parc de la Draga de Banyoles, però també hi ha la possibilitat de participar-hi des de qualsevol lloc, no cal que sigui a l'Estany de Banyoles i en un horari concret. Es pot fer un recorregut equivalent o similar en qualsevol lloc del món.

La volta a l'Estany de Banyoles és un recorregut aproximat de 6,2 km, però també se'n poden fer menys o fer les voltes que cadascú vulgui.

### DATES I HORARIS

La marxa es pot fer el **diumenge 24 de setembre de 2023** (des de les 9.00 h fins a les 15.00 h).

### SERVEIS I ACTIVITATS

Hi aliments i begudes, gentilesa de diferents empreses, per als participants amb dorsal solidari.

L'adquisició del dorsal no està associada a cap contraprestació, per tant, els productes amb quals s'obsequia als participants són una cortesia de les empreses que els han cedit i estaran disponibles fins que s'acabin.

## INSCRIPCIÓ I VENDA DE DORSALS

La inscripció a la marxa es fa adquirint els **dorsals solidaris**.

Els dorsals es poden adquirir:

- Per Internet: [curses.cat](https://curses.cat)
- A diferents punts de venda: consulteu les nostres xarxes socials

El preu de cada dorsal és de **5 euros**.

L'**import íntegre** del dorsal és un **donatiu** que es reparteix a parts iguals entre la **Fundació Esclerosi Múltiple i NeuroEstany Associació**.

## ALTRES FORMES DE PARTICIPACIÓ

Les **empreses, organitzacions i particulars** que vulguin participar en la recaptació de fons poden fer els seus donatius contactant amb l'organització per correu electrònic o per telèfon.

## DIFUSIÓ D'IMATGES I SORTEIG

Els participants que vulguin compartir la seva imatge participant en la marxa poden publicar les fotografies amb el **hashtag #FEM\_lavolta23** a través de les seves xarxes socials i permetre que siguin compartides.

Entre els participants que hagin compartit les fotos amb el hashtag es farà un sorteig d'obsequis que es difondran a través de les xarxes socials.

## DADES PERSONALS

Les dades personals que es faciliten en el moment de la inscripció a través de [curses.cat](https://curses.cat) s'utilitzaran exclusivament perquè l'organització pugui contactar amb els participants.

## CONTACTE AMB L'ORGANITZACIÓ

Correu electrònic: [femlavolta.banyoles@gmail.com](mailto:femlavolta.banyoles@gmail.com)

Telèfon: envieu un missatge al correu electrònic facilitant el número de telèfon i l'horari en què us podem trucar.