4a MARXA POPULAR DE LES FONTS
Reglament

La 4a edició de la Marxa Popular de les Fonts tindrà lloc el dissabte 13 de juny de 2026 al Pavelló de Melianta, Fontcoberta (17833 - Girona).

Els organitzadors de la Marxa de les Fonts són l'Ajuntament de Fontcoberta, l'Associació Esportiva Fontcotrail i la Comissió de Festes de Fontcoberta.

El punt de sortida i arribada serà el Pavelló de Melianta (17833 Fontcoberta).

La Marxa de les Fonts constarà de dues modalitats:

- Una cursa cronometrada.
- Una caminada no competitiva.

El període d'inscripció *online* iniciarà el dia 1 de maig i finalitzarà el dia dijous 11 de juny o fins que s'arribi a 100 participants a la cursa i 100 participants a la caminada. La inscripció *online* es farà a través de la pàgina web de *curses.cat/marxadelesfonts2026*. El mateix dia hi haurà la possibiliat d'inscriure's a un preu diferent i serveis diferents. Trobareu informació més detallada de les inscripcions als apartats específics de la cursa i la caminada.

En les dues modalitats hi haurà:

- Dorsal/pitrall.
- 1 avituallament al llarg de la cursa/caminada.
- 1 avituallament a l'arribada, que constarà d'un entrepà.
- Servei de guarda-roba.
- Obsequi de participació a tots els participants.
- Sortejos entre tots els participants.
- Premis als guanyadors de la cursa (masculí i femení; **només a la cursa**).
- Premis als corredors locals més ràpids (masculí i femení; **només a la cursa**).

La recollida de dorsals es farà el dia 13 de juny, d'11 a 12 del matí (11:00-12:00) al Pavelló de Melianta i de les 5 a les 6 de la tarda (17:00 - 18:00) al Pavelló de Melianta. Les inscripcions del mateix dia es podran realitzar als mateixos horaris i llocs que la recollida de dorsals.

Als avituallaments no hi haurà gots. Cada participant haurà de dur el seu bidó o got reutilitzable que podrà omplir als avituallaments.

Per tal de rebre els premis o participar als sortejos, els guanyadors d'aquests hauran de ser presents al moment de l'entrega.

Abans de la sortida, es farà una explicació (*briefing*) dels detalls de la cursa i la caminada.

Quant a devolucions de les inscripcions, aquestes NOMÉS S'EFECTUARAN SI L'ABSÈNCIA ÉS PER CAUSA MÈDICA i s'haurà d'aportar un certificat mèdic.

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST EN EL REGLAMENT QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ. TOTS ELS PARTICIPANTS DE LA MARXA DE LES FONTS RECONEIXEN HAVER LLEGIT I COMPRÈS EL REGLAMENT DE LA MATEIXA.

No hi ha edat mínima per a la participació a la caminada o a la cursa. Els menors han de portar una autorització dels seus tutors legals i anar acompanyats d'un adult.

INFORMACIÓ SOBRE LA CURSA

La cursa tindrà un recorregut d'uns 10 quilòmetres (**10km**) amb un desnivell d'uns 250 metres positius (**250m+**), aproximadament.

No hi ha edat mínima de participació a la cursa, però els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult. Així mateix, els **menors de 6 anys no pagaran cap tipus d'inscripció**.

La **inscripció** a la cursa serà ***online*** a través de la pàgina web de ***curses.cat*** i costarà **10€.** L'inscripció s'obrirà el dia 1 de maig i es tancarà el dia **11 de juny** o fins que s'assoleixi el **límit de 100 corredors**. Les **inscripcions del mateix dia costaran 12€** i l'obsequi de participació no quedarà garantit.

La cursa tindrà **dues categories**, masculina i femenina, amb **medalla** per als tres primers classificats i **premis per als guanyadors i els corredors locals més ràpids de cada categoria**. Aquests premis no seran acumulables: si un corredor local guanya en la classificació general, aquest tindrà la medalla de 1r, però haurà de triar si quedar-se amb el premi a corredor local o el premi a guanyador general. El lot restant serà pel 2n millor corredor local.

L'inici de la cursa serà a dos quarts de 7 de la tarda (**18:30**) i la sortida serà conjunta per a tots els participants a aquesta. ELS HORARIS PODEN ESTAR SUBJECTES A CANVIS.

INFORMACIÓ SOBRE LA CAMINADA

La caminada tindrà un recorregut d'entre 6 i 7 quilòmetres amb un desnivell positiu de menys de 200 metres.

No hi ha edat mínima de participació a la caminada, però els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult. Així mateix, els menors de 6 anys no pagaran cap tipus d'inscripció

La **inscripció** a la caminada serà ***online*** a través de la pàgina web de ***curses.cat*** i costarà **8€.** L'inscripció s'obrirà el dia 1 de maig i es tancarà el dia **11 de juny** o fins que s'assoleixi el **límit de 100 persones**. Les **inscripcions del mateix dia costaran 10€** i l'obsequi de participació no quedarà garantit.

La caminada no serà competitiva i, per tant, no serà cronometrada ni tindrà premi als participants més ràpids. Tantmateix, s'atorgarà un dorsal/pitrall a tots els participants que els servirà per als avituallaments i el sorteig al final de la cursa.

La caminada serà lliure i els participants poden decidir si fer-la caminant o corrent.

L'inici de la caminada serà a dos quarts de 7 de la tarda (**18:30**), just **després de la sortida de la cursa**, i la sortida serà conjunta per a tots els participants. ELS HORARIS PODEN ESTAR SUBJECTES A CANVIS.