

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

1.1. La marxa popular és oberta a tothom, sense distinció de categoria, sexe o edat; és també no competitiva, on no hi ha classificacions oficials ni premis. Els seus principals objectius són:

- Aconseguir una marxa on tothom es senti a gust i hi pugui participar lliurement a la seva manera i on el que prevalgui sigui la participació i no la competició.

- Donar a conèixer el nostre municipi i els seus voltants.

- Els menors de 18 anys estan obligats a venir acompanyats d'un adult, o presentar l'autorització corresponent

1.2. La cursa es farà obligatòriament corrent, pensat per un ritme de 7 km/h mínim. L'edat mínima de participació a la cursa és de 12 anys.

2. HORARIS

2.1. La prova es celebrarà el dia 14 d'abril del 2019.

2.2. Inici de les inscripcions i pagament a les 8:00h, la cursa començarà a les 9:00h, inici de la marxa de 13 km a les 9:05h i la marxa de 7 km a les 9:15h al centre cívic de Garrigàs.

2.3. L'arribada serà al mateix centre cívic.

2.4. El temps màxim per completar-la és fins les 13h.

3. INSCRIPCIONS I RECOLLIDA DE DORSALS

3.1. Les inscripcions anticipades (fins 07/04/2019) es realitzaran a:

- Curses.cat

- Centre cívic de Garrigàs (de dimarts a diumenge de 18:00h a 20:00h)

Per a més informació:

- e-mail: comijovesgarrigas@gmail.com

-Telèfon: Whatsapp: 628821236

3.2. El preu de la inscripció per a adults és de 10€ i per a infants de 5€.

El preu de la preinscripció per a adults és de 8€ i per a infants de 4€.

3.3. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa.

3.4. L'horari d'inscripció el mateix dia de la marxa serà a partir de les 8:00h a 8:45h.

3.5. Un cop finalitzada caldrà conservar el dorsal per poder gaudir de la botifarrada.

3.6. No es tornarà l'import de la inscripció si la no participació del corredor no és per causes imputables a l'organització.

4. RECORREGUT

4.1. La marxa constarà de 2 recorreguts, una marxa de 7 km, una marxa de 13 km i una cursa de 13 km, degudament senyalitzat amb cintes i marques de guix al terra.

4.2. La major part del recorregut transcorrerà per pista i/o camins.

4.3. En els punts d'asfalt, els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada, si bé l'organització intentarà tenir controlats aquests punts.

4.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat.

4.5. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la marxa i/o cursa.

4.6. L'organització només suspènndrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill i per raons meteorològiques.

4.7. Està permès córrer amb animals que vagin lligats, excepte en la cursa.

5. RETIRADES I EMERGÈNCIES

5.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'accident o trucar al telèfon que apareix al dorsal.

5.2. Si un corredor es fa mal o es troba indisposat, els altres corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li ajuda.

5.3. És recomanable tenir gravat aquest telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 628 82 12 36.

5.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

5.5. L'organització diposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als corredors que ho necessitin.

6. AVITUALLAMENTS

6.1. Aproximadament a la meitat del recorregut de 7 km hi trobareu un avituallament amb aigua i fruita. La marxa i la cursa de 13 km tindran 2 avituallaments.

6.2. A l'arribada hi haurà botifarra, pa i aigua per tots els corredors.

7. ASSEGURANÇA

7.1. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i/o ocasionar abans, durant i després de la cursa.

7.2. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i disposa dels serveis d'urgència adients.

8. PROTECCIÓ AL MEDI AMBIENT

8.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre de qualsevol manera l'entorn.

8.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut en entorns naturals. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraiem.

9. DRETS D'IMATGE

9.1. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge en qualsevol tipus de reportatge o foto.

9.2. Les dades de cada participant seran incorporades a un fitxer de la Comissió de Joves de Garrigàs creat amb finalitats d'organització d'activitats esportives i/o de lleure i enviament d'informació.

9.3. En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions.