

10km

14 D'AGOST - 18:30

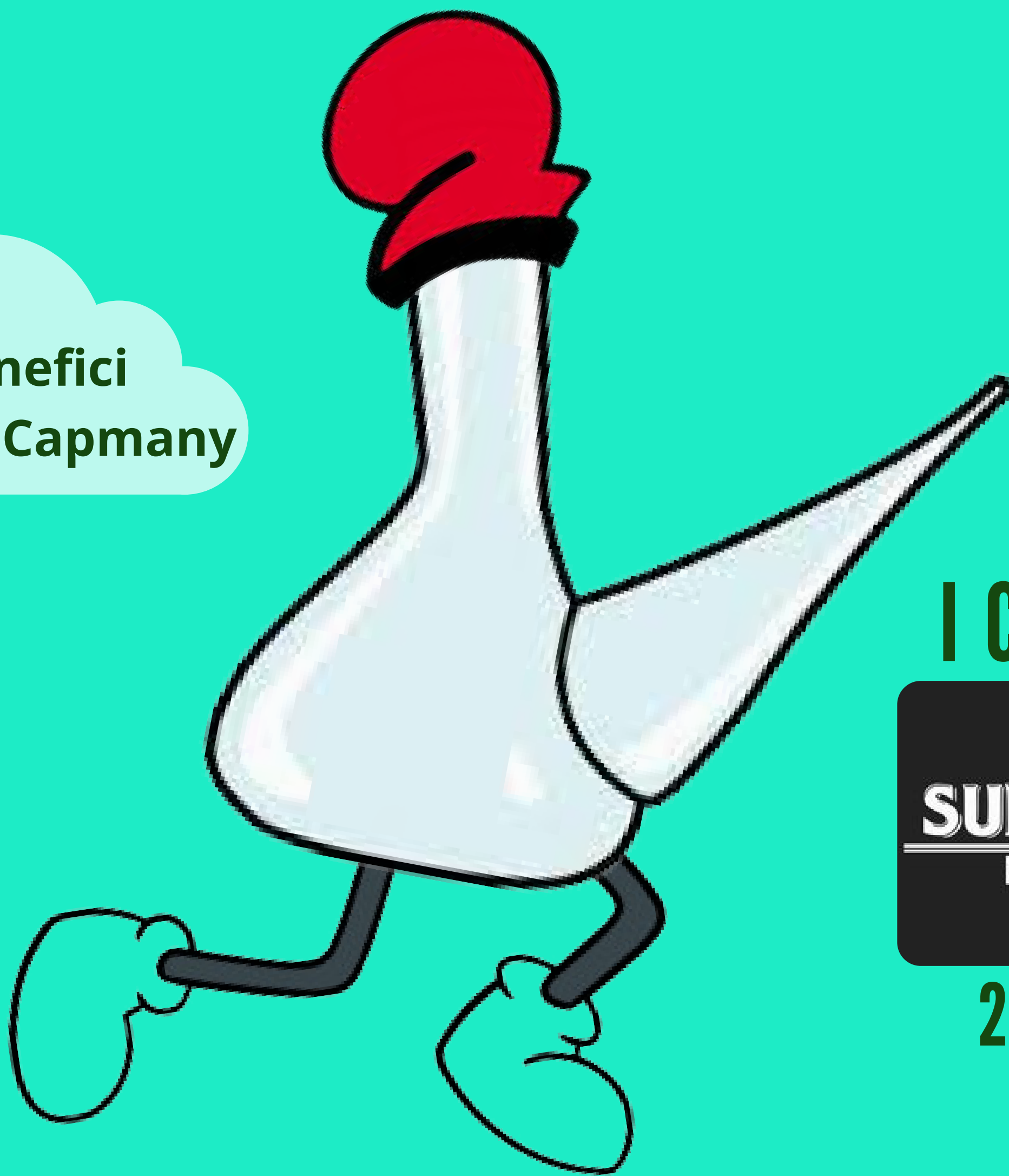
3A MARXA DEL PORRÓ

CAPMANY

INSCRIPCIONS A [CURSES.CAT](https://www.curses.cat)

Piscina
oberta fins
les 23h

A benefici
de l'ADF Capmany



I CONCERT DE



23H-ENTRADA
GRATUITA

Sortida: Pista Poliesportiva

Podeu córrer o caminar. Si camineu, porteu frontal per si de cas

Preu: 10€ / 12€, el mateix dia

Inclou entrada a la piscina a partir de les 20h pels corredors, entrepà i beguda

A la piscina no hi haurà vestuaris oberts ni servei de dutxa

Organitza:



Ajuntament
de Capmany



ADF Capmany

Collabora:



Centre
Excursionista
Jonquerenc



Reglament 3a MARXA DEL PORRÓ 2021

CAPMANY 14-08-2021

1. La tercera edició de la MARXA DEL PORRÓ es farà el dissabte 14/08/2021 a Capmany i tindrà un recorregut d'uns 10km i un desnivell positiu aproximat de 100 metres, el temps màxim per fer-la serà de 4 hores i mitja (fins les 23h) Es podrà fer corrents o caminant.

2. Les inscripcions es faran en una plataforma web (www.curses.cat), obrint-se aproximadament a finals de juny i tancant-se el dijous 12/08/2021. L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la marxa.

3. El mínim d'edat per participar a la cursa és de 14 anys, els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització dels pares o tutors per a poder participar.

4. La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat un pagament de 10€. En el cas de les inscripcions el mateix dia, serà de 12€.

5. En el cas que no es pogués participar a la marxa per motius de salut, sempre i quan es comuniqui amb un mínim de dues setmanes d'antelació, l'organització valorarà el retorn de la inscripció descomptant sempre les despeses bancàries.

6. Per participar a la marxa és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la marxa.

7. Hi haurà una única categoria per sexe: General Absoluta. L'organització es reserva el dret a modificar-les.

8. El lloc de sortida de la marxa serà la pista poliesportiva, al costat de la piscina.

9. L'hora de la primera sortida serà les 18.30h de la tarda. L'organització es reserva l'opció de fer sortides escalonades segons el volum d'inscripcions i la normativa covid vigent en aquella data.

10. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, guix i/o esprai biodegradable. Hi hi haurà un avituallament líquid a meitat de cursa, aproximadament.

11. Hi haurà un material obligatori que hauran de portar tots els i les participants. Aquest material consistirà en:

Un envàs que es pugui tancar amb capacitat per contenir un mínim de 500 ml.
Un frontal.

12. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la o modificar el recorregut si així ho creu convenient.

13. Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització, bé sigui a l'avituellament o en els controls disposats al llarg del recorregut.

14. La marxa transcorre per camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.

15. Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i caminadors, i amb els organitzadors.

16. Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.

17. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la marxa.

18. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador.

La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa o aquella informació que es consideri adient.

Els participants o representants legals dels menors d'edat donen consentiment exprés al tractament de les dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

19. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la marxa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia de drets digitals.

20. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

21. Es podran obtenir els resultats oficials a través del lloc web de la prova.

22. Els corredors han de calçar vambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.

Horaris aproximats:

Dissabte 14/08/2021:

- 17.30h: recollida de dorsals.
- 18.30h: sortida de la marxa
- 19.20h: previsió arribada primer classificat/da
- 23.00h: tancament zona sortida/arribada