



MARXA DELS GATS



MARXA DELS GATS

28 | setembre | 2019 **RECORREGUT CURT**

Distància

- 8-9 kilòmetres
aproximadament

Dificultat

- Suau / Moderat
- Caminant: 1h 30 min aprox.

Normes bàsiques

- Els participants s'han de presentar a la sortida, degudament equipats i amb la polsera proporcionada per l'organització.
- És OBLIGATORI l'ús de lot o de frontal en bon estat de funcionament.
- La SENYALITZACIÓ es fa amb cintes reflectants, guix i cartells amb flextes.
- Els gossos s'hauran de portar lligats tot el recorregut.

Consell

Es pot realitzar caminant, corrent o amb la companyia



Recorregut amb un punt d'exigència amb sortida i arribada a la Platja de Sant Esteve de la Fosca. La marxa té uns primers kilòmetres tot resseguint el litoral de la costa pel camí de Ronda per després endinsar-nos a l'interior fins a tornar al punt de sortida.

Sortirem direcció la Pineda d'en Gori tot pujant les famoses escales del camí de Ronda. Des d'allà anirem direcció Cala S'Alguer i després cap a Cala Castell. Amb la nit apoderant-se del sol arribarem al poblat Ibèric. Allà podrem gaudir d'unes vistes espectaculars. Un petit corriol a l'esquerra ens portarà a un caminet que voreja el mar fins a arribar molt a prop de Puig d'en Gener. Tot baixant per un corriol molt suau agafarem un trencant a l'esquerra per arribar per darrere a la barraca d'en Dalí.

Sortirem de la barraca i agafarem una sèrie de camins amples i suaus fins a trobar un petit corriol altre cop a l'esquerra, que il·luminat

amb llumetes petites ens estaran avisant que estem arribant a l'avituallament (lloc on es divideix la marxa curta i llarga).

Després de menjar fruita, beure aigua, algun glopet de vi dolç i dir adéu a algun company/a que fa la marxa llarga... seguirem per un camí ample fins a arribar a un corriol a l'esquerra que ens portarà de baixada, entremig d'un bosc frondós, al Pla de Castell. Un cop allà travessarem la carretera i anirem direcció el pont de la Riera de l'Aubi. Ens endinsarem als boscos espectaculars de Les Serres, travessarem la carretera i amb un corriol que passa a prop de Mas Massoni arribarem al punt de sortida, Sant Esteve de La Fosca.

MARXA DELS GATS

28 | setembre | 2019 **RECORREGUT LLARG**

Distància

- 14 km apròx.

Dificultat

- Moderat

- Corrent: 1h 30min apròx.

- Caminant: 2h 30min apròx.

Normes bàsiques

- Els participants s'han de presentar a la sortida, degudament equipats i amb la polsera proporcionada per l'organització.

- És OBLIGATORI l'ús de lot o de frontal en bon estat de funcionament.

- La SENYALITZACIÓ es fa amb cintes reflectants, guix i cartells amb fletxes.

- Els gossos s'hauran de portar lligats tot el recorregut i amb un punt de llum.

Consell

Es pot realitzar caminant, corrent o amb la companyia d'un gos.



Recorregut de dificultat moderada amb sortida i arribada a la Platja de Sant Esteve de la Fosca. La marxa té uns primers kilòmetres tot resseguint el litoral de la costa pel camí de Ronda per després endinsar-nos a l'interior fins a tornar al punt de sortida.

Sortirem direcció la Pineda d'en Gori tot pujant les famoses escales del camí de Ronda. Des d'allà anirem direcció Cala S'Alguer i després cap a Cala Castell. Amb la nit apoderant-se del sol arribarem al poblat Ibèric. Allà podrem gaudir d'unes vistes espectaculars. Un petit corriol a l'esquerra ens portarà a un caminet que voreja el mar fins a arribar molt a prop de Puig d'en Gener. Tot baixant per un corriol molt suau agafarem un trencant a l'esquerra per arribar per darrere a la barraca d'en Dalí. Sortirem de la barraca i agafarem una sèrie de camins amples i suaus fins a trobar un petit corriol altre cop a l'esquerra, que il·luminat amb llumetes petites ens estaran avisant que estem arribant al primer avituallament (lloc on es divideix la marxa curta i llarga).

Després de menjar fruita, beure aigua, algun glopet de vi dolç i dir adéu a algun company/a que fa la marxa curta... seguirem per un camí de pujada direcció Puig Morera però sense arribar a dalt (aquest serà un dels punts més elevats de la ruta). Començarem a baixar direcció la zona d'Ermedàs tot passant per prats i boscos que ens faran gaudir de valent. Passarem per la zona del Rodonell i el Llavern i Puig Gallifa fins a arribar a Mas Gorgoll. Tot creuant la riera de canyelles trobarem el segon avituallament on podrem menjar alguna peça de fruita i fer algun glopet d'aigua i vi dolç. Amb les forces renovades pujarem per un corriol molt bonic fins a tornar a contactar amb la marxa curta. Un corriol a l'esquerra ens portarà de baixada, entremig d'un bosc frondós, al Pla de Castell. Un cop allà travessarem la carretera i anirem direcció el pont de la Riera de l'Aubi. Ens endinsarem als boscos espectaculars de Les Serres, travessarem la carretera i amb un corriol que passa a prop de Mas Massoni arribarem al punt de sortida, Sant Esteve de La Fosca.



REGLAMENT

1. La Marxa dels Gats és una activitat de lleure no competitiva i oberta a tothom.
2. La Marxa nocturna se celebra el **DISSABTE 28 DE SETEMBRE** a la **platja de Sant Esteve de La Fosca**.
3. Places limitades.
4. Inici de l'activitat: **20h de la tarda**.
5. Quota d'inscripció:
 - **8 euros** amb preinscripció a través de la pàgina www.curses.cat
 - **10 euros** el mateix dia a partir de les 17h fins al començament de la marxa.

Donen dret a:

- ✓ *Participar a l'activitat de forma controlada i segura.*
- ✓ *Rebre la polsera (dorsal) i la samarreta de la marxa.*
- ✓ *Gaudir d'un entrepà i beguda al finalitzar la marxa.*
- ✓ *Disposar de la cobertura de l'assegurança contractada per l'organització.*
- ✓ *Participar en un sorteig de diferents obsequis.*

6. Hi ha 2 recorreguts senyalitzats amb cintes reflectants, guix i cartells.

- a) CURT: 8-9 km aproximadament (dificultat baixa).
- b) LLARG: 14 km aproximadament (dificultat moderada).

MARXA DELS GATS



7. El pare, mare o tutor legal dels menors d'edat que vulguin participar hauran de signar una autorització que trobaran a la zona d'inscripcions.
8. Els participants s'han de presentar a la sortida degudament equipats i amb la polsera proporcionada per l'organització.
9. És **OBLIGATORI portar frontal o llanterna** (no serà facilitada per l'organització) que haurà d'estar en perfecte estat. S'acceptarà l'opció samarreta amb led incorporat.
10. Es PROHIBEIX totalment fumar durant el transcurs de la marxa, així com deixar escombraries al llarg del recorregut.
11. Els gossos s'hauran de portar lligats tot el recorregut. En els avituallaments hi haurà abeuradors.
12. L'organització situa, al llarg del recorregut, punts d'avituallament suficients per assegurar el correcte i just desenvolupament de la prova.
13. L'organització disposarà d'una assegurança que cobrirà els participants.
14. La participació a la Marxa dels Gats implica acceptar els drets d'imatge de les fotografies i vídeos fets durant el transcurs de la cursa i la seva utilització per la difusió de la marxa.
15. L'organització es reserva el dret de canviar o suspendre la marxa davant qualsevol eventualitat de consideració. La pluja no suposarà cap impediment per la seva celebració.



MARXA DELS GATS