

REGLAMENT



- La Marxa dels Gats és una activitat nocturna de lleure no competitiva i oberta a tothom.
- LLOC: **Platja de Sant Esteve de La Fosca.**
- **Places limitades.**
- **Recollida de la pulsera identificativa** (dorsal) a partir de les 18h a la Platja de Sant Esteve de La Fosca.
- **Inici de l'activitat:** 20h de la tarda.
- Hi ha **3 recorreguts** senyalitzats amb **cintes reflectants i cartells.**
 - **ELS GATETS:** 3,5 km aproximadament. Recorregut pels menuts de la casa. És obligatori anar acompanyat d'un adult.
 - **La CURTA:** 9 km aproximadament.
 - **La LLARGA:** 15 km aproximadament.

En un moment determinat els recorreguts de La Curta i La Llarga se separen a partir del punt d'avituallament. Estigueu alerta de les indicacions.



MARXA DELS GATS

- **INSCRIPCIÓ ONLINE** anticipada WWW.CURSES.CAT
- **Quota d'inscripció:**
 - La CURTA i la LLARGA: **10 euros**
 - ELS GATETS (obligatori anar acompanyat d'un adult!): **10 euros (5€ nen/a + 5€ acompanyant)**. Si l'acompanyant vol gaudir de la samarreta l'inscripció de l'adult serà de 10€.

Donen dret a:

- *Participar a l'activitat de forma controlada i segura.*
- *Rebre la polsera (dorsal).*
- *Avituallaments amb fruita, llaminadures i cànirs amb aigua.*
- *Medalla finisher de fusta pels nens/es de la marxa dels GATETS.*
- *Obsequi d'una samarreta a tots els participants de La Curta i La Llarga (els acompanyants dels GATETS podran obtenir la samarreta de la marxa si fan l'inscripció de 10€).*
- *Gaudir d'un entrepà i referesc al finalitzar l'activitat.*
- *Disposar de la cobertura de l'assegurança contractada per l'organització.*
- *Participar en un sorteig de diferents obsequis.*



- És obligació de les persones participants portar un **llum frontal** (o en el seu defecte, una llanterna), així com tot el material necessari: bon calçat, etc.
- S'han de **respectar** corredors i caminants i els ritmes respectius.
- Respecteu l'entorn i no deixeu **deixalles** durant l'itinerari. Anireu trobant llocs habilitats on dipositar-les.
- Els participants hauran de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- Els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol **accident** que puguin observar.
- L'organització situa, al llarg del recorregut, punts d'**avituallament** suficients per assegurar el correcte i just desenvolupament de la prova.
- L'organització disposarà d'una **assegurança** que cobrirà els participants.
- La participació a la Marxa dels Gats implica acceptar els drets d'imatge de les fotografies i vídeos fets durant el transcurs de la cursa i la seva utilització per la difusió de la marxa.
- L'organització tanca el recorregut amb un **equip escombria**, per assegurar que tothom ha arribat.
- L'organització es reserva el dret de canviar o suspendre la marxa davant qualsevol eventualitat de consideració. La pluja no suposarà cap impediment per la seva celebració.



MARXA DELS GATS