

El pròxim **diumenge 12 d'abril**, celebrem la **5a Marxa Mundet per l'Esclerosi Múltiple**, una cita solidària que uneix esport, natura i compromís social. La sortida serà a les **9:30h del matí** des de la **plaça de la Pau (Passeig)**.

Dos recorreguts adaptats a tots els nivells

Ruta 1 – 4 km (100% accessible)

- Sortida de la plaça de la Pau
- Recorregut pel passeig fins a **Torre Valentina** (anar i tornar)
- Arribada a la plaça de la Pau

Ruta 2 – 10,5 km (ruta circular Sant Antoni – Calonge)

- Sortida des de la plaça de la Pau
- Comparteix part del recorregut amb la Ruta 1
- Passa pel **Mirador del Ronquillo** i inclou un tram de camí de ronda

Una marxa “PetFriendly”

Gràcies al suport de **UAU by Marta Vila**, educadora canina, i **Bubimex**, els participants podran gaudir de la marxa amb els seus gossos.

ZUMBA per a tothom

De 10:30h a 12h, diferents sessions de Zumba gràcies a **Vibra Fit Palamós**

Música en directe i Vermut Solidari

A partir de les **12h**, podreu gaudir de **música en directe amb Dex's BAND** i un **Vermut Solidari** (pack per 5 €, inclou beguda, patates i olives).

Inscripcions i preu

Preu: 10 € (inclou inscripció, avituallaments i obsequis)

Inscripcions en línia: [Curses.cat/marxamundet2026](https://curses.cat/marxamundet2026)

Inscripció presencial: El mateix dia de la marxa, de **8:00h a 9:00h**

No t'ho perdís! Vine a caminar per una bona causa i gaudeix d'una jornada solidària i festiva!