

REGLAMENT MARXA DELS NASSOS DE SAUS, CAMALLERA I LLAMPAIES 2024

La Marxa de l'Home dels Nassos de Saus, Camallera i Llampaias per La Marató és una marxa popular, festiva i solidària.

La participació implica l'acceptació total d'aquest reglament, que pot ser modificat, revisat i corregit en qualsevol moment per part de la organització prèvia comunicació als inscrits.

1. La Marxa:

1.1. La Marxa està organitzada per la Casa de Cultura Josep de Ribot de Saus, Camallera i Llampaias amb la col·laboració de l'Ajuntament de Saus, Camallera i Llampaias. Podeu contactar amb la organització a través del seu correu electrònic: casaculturajr@gmail.com o a través d'instagram: @casa_culturacamallera

1.2. La marxa se celebrarà el 29 de desembre de 2024

1.3. L'inici de la Marxa serà a les 9:30 hores.

1.4. L'inici i final de la cursa serà al Pavelló poliesportiu de Camallera

1.5. Constarà de 2 recorreguts, un de 6 km i un de 10 km (aproximadament), circulars, sobre terreny ondulat, i estaran degudament marcats.

1.6. La marxa es pot recórrer corrent o caminant

1.7. No és una marxa competitiva

1.8. Al finalitzar la marxa s'oferirà esmorzar a tots els participants inscrits.

2. Participació

2.1. La participació és oberta a tots els públics.

2.2. Per a participar-hi cal haver pagat la inscripció. El preu de la inscripció és de 8 euros si es realitza online a través de www.curses.cat i de 10 euros si es realitza el mateix dia de la cursa (de 9:00 a 9:30)

2.3. El dia de la cursa cal recollir la polsera identificativa a la taula d'inscripcions.

2.4. Les persones menors d'edat hauran de venir acompanyades d'una persona adulta o portar una autorització signada per l'adult responsable. Trobareu l'autorització en aquest enllaç: [aquí](#)

2.5. És permesa la participació amb gossos, sempre i quan estiguin degudament lligats.

2.6. Cal seguir el recorregut marcat.

3. Beneficis

3.1. Els beneficis aniran íntegrament destinats a “La Marató de 3CAT”.

4. Acceptació de responsabilitat i normes

Amb la inscripció manifesto que:

4.1. Conec les característiques del reglament de la Marxa dels Nassos de Saus, Camallera i Llampaias, anteriorment descrites.

4.2. Accepto que el meu nom, cognoms, edat i població siguin visibles al llistat d'inscrits.

4.2. Estic segur de no patir cap malaltia, al·lèrgia, impediment físic, lesió, afecció cardiorespiratòria o qualsevol altre tipus que desaconsella fer un esforç físic d'aquestes característiques.

4.3. Sóc conscient que, en qualsevol cas, una marxa comporta un cert risc, i tot i així decideixo participar-hi. Per tant renuncio a qualsevol denuncia o demanda per possibles danys físics o materials que es poguessin produir en la meva persona.

4.4. Em comprometo a seguir les normes i protocols de seguretat que s'estableixin, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a mi o per a altres persones.

4.5. Autoritzo a les entitats organitzadores a prendre imatges de la cursa on hi pugui aparèixer jo i a fer-ne difusió sense demanar-ne ni obtenir-ne cap contraprestació.

4.6. Em comprometo a complir i a respectar qualsevol decisió que els organitzadors de la marxa adoptin durant el transcurs de l'activitat