



LaTRANS MONTGRÍ

DIUMENGE 22 D'OCTUBRE DE 2023

**Travessarem tot el Massís del Montgrí. Recorregut aproximat 14km.
Desnivell acumulat 644m. Dificultat moderada.**

LOGÍSTICA DE SORTIDA

07 - 0715h Sortida autobus direcció Bellcaire
Parada d'autobus de l'Estartit (davant del Robert)
Es pot deixar el cotxe al parking de sorra.

07.45 - 08h Inici de la ruta
Bellcaire (lloc a determinar)

INSCRIPCIONS

Inscripció prèvia obligatòria (autobus i assegurança)
Places limitades (180 participants)
Preu 10 € (8€ federats)

**Inscripcions de l'1 al 20 d'octubre
només online a curses.cat**

PUNTS D'AVITUALLAMENT

Les Dunes, Salt d'Euga i mirador Cap de la Barra

RECOMANACIONS

Cal portar bon calçat, bastons, esmorzar i aigua.
Cal portar els gossos lligats.
Per tal de respectar el medi ambient i amb la finalitat de generar
menys residus plàstics, no hi haurà gots als avituallaments.
Es proporcionarà la beguda amb cànirs i porrons.

Organitza



Col·labora



Segueix-nos a les xarxes!
[@clubexcursionistamontgri](https://www.instagram.com/clubexcursionistamontgri)

Wikiloc
<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=12380620>

Visita la nostra nova web
clubexcursionistamontgri.com

Més informació
clubexcursionistamontgri@gmail.com
(+34) 639 345 573